

Chński napój na wzmocnienie



ALLICE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

sok grejpfrutowy 1,5 szkl

suszone morele 4-5 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Morele zalac wodą i gotowac pod przykryciem około 20 minut. Morele razem z wodą w której sie gotowały zmiksowac z miodem i sokiem grejpfrutowym. Rozlac do szklanek i posypac gałką.