

Rabarbarowy puch



DASADA1



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

rabarbar	450 gram
twaróg	500 gram
miód	4 łyżka
białko	4 sztuka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rabarbar kroimy na kawałki, gotujemy do miękkości w wodzie z dodatkiem miodu. Rabarbar mieszamy z twarogiem. Z białek ubijamy sztywną pianę, którą bardzo delikatnie mieszamy z rabarberem i twarogiem. Przekładamy do salatek.

Przepis ten umieściłam wcześniej na forum gotujmy.pl pod nickiem dasada1