

Tęczowy koktajl



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jagody	30 dag
pomarańcze	2 sztuki
śmietana kremówka	1 łyżka
banan	2 sztuki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany i pomarańcze obrać ze skórki (pomarańcze także z albedo). Banany zmiksować i przełożyć do dwóch szklanek. Następnie ubić kremówkę dodając do niej po kawałku pomarańczy. Zmiksowane pomarańcze przełożyć na banany. Na koniec zmiksować jagody i przełożyć je do szklanek.

Tak przygotowany koktajl- deser można ozdobić bitą śmietaną i świeżymi owocami.