

sałatka z roszponki gruszki i orzechów włoskich



CARALAJNA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

roszponka	100 gram
gruszki	1 średnia
orzechy włoskie	garść
ocet winny	2-3 łyżki
Sól morska jodowana drobnoziarnista Prymat	do smaku
Pieprz czarny mielony Prymat	do smaku
oliwa	opcja

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Roszponkę opłukać i oczyścić z korzonków. Osuszyć.

Gruszkę obrać ze skórki jeśli jest twarda, przeciąć na ćwiartki, wyciąć gniazdo nasienne, a na końcu pokroić na cienkie plastry lub w kostkę.

Orzechy obrać ze skorupki i pokroić na mniejsze części. Kupne obrane lepiej podprażyć na patelni. Składniki sałatki skropić octem, oliwą, doprawić solą i pieprzem i wymieszać. Od razu serwować. Smacznego.