

Letni półmisek z awokado.



AGATA55



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

szynka	100 gram
awokado	1 sztuka
pomidory	2 szt
małe pory	6 szt
Ser Camembert	100 g
oliwa	2 łyżeczki
sok z cytryny	1 do smaku
sól, pieprz	1 do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pory oczyszczamy, odkrawamy końcówki oraz część zielonych liści i gotujemy 20 min. w posolonym mleku ze szklanką wody, pomidory obieramy ze skórki, i kroimy w cząstki, Obrane awokado kroimy w ćwiartki, wszystkie składniki układamy na talerzu. Olej ucieramy z solą i sokiem z cytryny. polewamy całość podajemy z pieczywem.