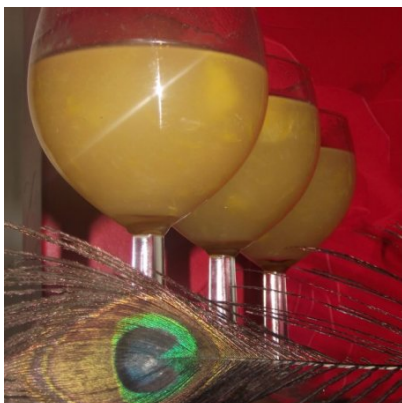


Kisiel pomarańczowo-grejpfrutowy.



MONIA2005



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sok z pomarańczy	1 szklanka
cukier brązowy	4 łyżki
mączka ziemniaczana	2 łyżki
pomarańcza	1 sztuka
sok grejpfrutowy	1 szklanka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wyciskamy sok z pomarańczy ,oraz grejpfruta tak po ok szklance ,odlewamy troszkę ,a resztę przelewamy do rondelka i gotujemy na małym ogniu , w pozostałym soku rozrabiamy mączkę ziemniaczaną . Do rondelka wsypujemy cukier i mieszamy ,wlewamy sok z mączką i mieszamy aż zgęstnieje. Pomarańcze filetujemy i wkładamy po kilka plasterków do pucharków zalewamy kisiem.