

Surówka z młodej kapusty Eli



ELI_555



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

kapusta młoda	1/2 główki
marchewka	1 sztuka
jabłko	1 sztuka
cukier	1 łyżeczka
sól	do smaku
sok z cytryny	1/2 sztuki
cebula	1 sztuka
olej z orzechów włoskich	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę poszatkować, cebulę posiekać, jabłko zetrzeć na tarce z dużymi oczkami a marchewkę na tarce z małymi oczkami. Włożyć wszystko do miski, dodać olej, sok z cytryny, cukier, sól, pieprz do smaku i dokładnie wymieszać. Smacznego!