

Śniadanko walentynkowe.



CHRISTOPHER



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	1 szt
oliwa	1 łyżeczka
sól	
pomidor	0,5 szt
szczypiorek	1 łyżka
foremka serce	
fotemka okrągła	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kroki postępowania

- KROK 1 Na rozgrzaną patelnię stawiamy serduszko i wlewamy żółtko.
- KROK 2 Kiedy się zetnie ,zdejmujemy foremkę i nakładamy okrąg.
- KROK 3 Wokół żółtka wlewamy białko
- KROK 4 i smażymy do jego ścięcia.Dobrze jest przykryć patelnię.
- KROK 5 Układamy na talerzu ,obsypujemy kosteczkami pomidora i szczypiorkiem .