

Surówka z warzyw



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

zielona sałata	0,5 szt
pomidory	5 szt
ogórek	2 szt
jogurt naturalny	3 łyżki
sól	do smaku
pieprz	do smaku
szczypiorek siekany	2 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Listki sałaty umyć, porwać na drobne kawałki. Ogórki obrać i pokroić w kostkę, pomidory pokroić. Wszystkie warzywa połączyć z jogurtem, dodać pieprz i sól do smaku. Podawać jako dodatek do obiadu.