

## sok na orzeźwienie



### MADZIK19



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

|                   |         |
|-------------------|---------|
| <b>jabłko</b>     | 2 sztuk |
| <b>gruszka</b>    | 2 sztuk |
| <b>mandarynka</b> | 2 sztuk |
| <b>kiwi</b>       | 2 sztuk |
| <b>marchewka</b>  | 2 sztuk |
| <b>banan</b>      | 1 sztuk |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki obrać oprócz banana. Za pomocą sokowirówki przyrządzić sok lecz bez banana. Banana pokroić na 3 kawałki i dodać do soku, można go zjeść za pomocą łyżeczki.