

Zielony sos



GOOFY9



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

brokuł	1/2 sztuk
szczypiorek	1 pęczek
cebula dymka ze szczypiorkiem	1 sztuka
jogurt naturalny	1/2 szklanka
sól	szczypta
bazyliia świeża	5 listków

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Brokuł gotujemy w osolonej wodzie, odcedzamy. Szczypiorek, cebule siekamy lub miksujemy. Łączymy z jogurtem. Podajemy jako dip do warzyw, na grilla do marynowanych mięs.