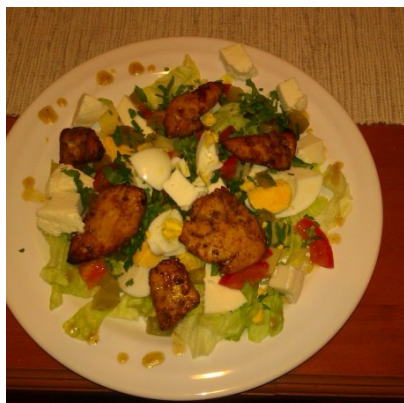


Sałatka z pieczonym kurczakiem na sałacie



NATALIA.DORADCA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

filet z kurczaka	400 gram
ziemniaki	2 sztuki
jajko ugotowane na twardo	3 sztuki
musztarda	1 łyżeczka
oliwa	6 łyżeczek
miód	1 łyżeczka
ogórek kiszony	2 sztuki
pietruszka zielona	1 pęczek
pomidor	1 sztuka
sok z cytryny	4 łyżeczki
lód	1 sztuka
ser biały	250 (chudy)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ja robiłam 3 porcje sałatki na 3 talerzach.

Na początek trzeba ugotować ziemniaki i przygotować filet z kurczaka może być pieczony lub grillowany ja grilowałam w piekarniku.

SOS: sok z cytryny+miód+sól+pieprz+musztarda mieszam i dodaję oliwę z oliwek.

Sosem można ozdobić talerz i pokropić sałatę przed położeniem na niej reszty składników.

Sałatę rwiemy na drobniejsze kawałki i układamy na talerzach, na to jajka pokrojone w półksieżyce, biały ser, pomidor i ogórek pokrojony w kostkę, kawałki ziemniaka, całość posypujemy pietruszką i wykładamy kurczaka :)

Smacznego