Ziołowa marynata do karkówki



MONIKA193

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
5+

SKŁADNIKI

olej	15 łyżek
Kucharek przyprawa do potraw	1 łyżeczka
Zioła prowansalskie suszone Prymat	1 łyżeczka
pieprz	odrobina

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wszystkie składniki marynaty mieszamy, zalewamy nimi plastry karczku, odstawiamy na 1 godzinę. Mięso obracamy w marynacie. Pieczemy na grillu obracając dosyć często.