

## Koktajl z gruszek



**IWONA / ANK00094**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

**5 dag daktyli**

**2 dobrze dojrzałe gruszk**

**cynamon**

**jogurt naturalny**

2 małe opakowania (bez cukru)

**Do dekoracji:**

**melisa**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Daktyle zalewamy ciepłą wodą i odstawiamy na 15 min.

Następnie wyjąć z wody, obrać ze skórki, wyjąć pestki i posiekać.

Pozbawione gniazd nasiennych gruszki rozdrobnić.

Pomarańcze obrać i oddzielić z białych błonek.

Daktyle, pomarańcze oraz gruszki zmiksować, wlać jogurt i jeszcze przez moment miksować.

Na sam koniec dobrze schłodzić.

Przełożyć do wysokich szklanek i posypać cynamonem. Można również ozdobić listkami mięty.