

Barszyk z botwinką



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

młodych buraków z botwiną	5 szt
marchewek młodych	2-3 szt
pietruszki	1 szt
czosnku	1 ząbek
sok z cytryny	1 łyżka
śmietana	wg uznania
mąka	1 łyżka
bulion	2 litry

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Zagotować bulion z mięsa lub kostek, dodać marchewkę, pietruszkę, skrojone buraczki i botwinę. Dodać przyprawy i gotować do miękkości. Pod koniec dodać śmietanę oraz rozpuszczoną w wodzie mąkę. Podawać z dużą ilością zieleniny.