

Warzywa na patelnię z ryżem i przyprawami



IWONKA20122



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ryż	2 torebki
mięso mielone wołowe	0,5 kg
warzywa mrożone	1 (na patelnię)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ugotować dwie torebki ryżu. Na patelni podsmażyć mięso mielone. Posolić lub dodać przyprawę do mięsa mielonego prymat tylko wtedy gdy mięso mielone jest niedoprawione. Dodać zmrożone warzywa na patelnię. Dodać czosnek granulowany prymat, przyprawę kucharek, bazylię i oregano prymat. Chwilę podgrzewać aż zmiękną warzywa i gotowe.
Smacznego