

schab pieczony w 15 minut



ANIA76



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

schab bez kości 1-więcej kg

smalec 1 kostka

przyprawy

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cały schab optoczyc w wymieszanych przyprawach(wegeta,sól zmiękczejaca,przyprawa do mies i czosnek jak ktos lubi),rozgrzac smalec i wlozyc schab tak zeby byl zanurzony do polowy ,piec 7 minut z jednej strony a pozniej 7 minut z drugiej strony schab po wystygnięciu może być również jako wędlina do chleba