

Śniadaniowa tortilla



EMCIIPICHCI



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jajko	2 sztuki
masło	1 łyżeczka
sałata	2 liście
pomidor	3 plastry
ogórek	4 plasterki
szynka	1 plasterek
ketchup	1 łyżka
majonez	1 łyżka
sól, pieprz	do smaku
tortilla	1 (pszenna)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rozgrzewamy masło na patelni i wbijamy jajka. Doprawiamy je solą i pieprzem i mieszamy cały czas widelcem aż się zetną. W miseczce łączymy majonez z ketchupem i nakładamy na placek tortilli. Następnie nakładamy na niego liście sałaty, pomidora i ogórka. Plasterek szynki kroimy w cienkie paseczki i również nakładamy na placek. Następnie nakładamy jajka i całość zawijamy w rulon.