

## Smażony mintaj



**MONIKA193**



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

|                                     |          |
|-------------------------------------|----------|
| <b>filet z mintaja</b>              | 80 dkg   |
| <b>jajko</b>                        | 1 sztuka |
| <b>Bułka tarta klasyczna Prymat</b> |          |
| <b>kucharek, pieprz</b>             | do smaku |
| <b>tłuszcz do smażenia</b>          |          |

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mintaja umyć, osuszyć, przyprawić. Piec na rozgrzanym oleju na złoty kolor. Podawać z ziemniakami i surówkami.