

Surówka z marchwi i chrzanu



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew	6 szt
jabłko	3 szt
chrzan tarty lub ze słoika	2 łyżki
jogort naturalny	0,5 szklanki
cukier	0,5 łyżeczki
sól	do smaku
sok z cytryny	do smaku

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę zetrzeć na tarce o małych oczkach, jabłka natomiast zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Dodać chrzan i wszystkie składniki surówki zamieszać. Jogurt połączyć z cukrem, solą i sokiem z cytryny. Surówkę polać sosem jogurtowym.