

Placki z cukinii



GOOFY9



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

cukinia	1 sztuka
mąka	3 sztuki
jajko	3 sztuki
natka pietruszki	1 łyżka
olej	do smażenia

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cukinię obieramy, sparzamy i ścieramy na tarce o grubych oczkach. Odciskamy nadmiar soku. Natkę pietruszki siekamy. Białka ubijamy na sztywno pianę. Łączymy ze sobą wszystkie składniki i delikatnie mieszamy. Smażymy na rozgrzanym oleju z obu stron.