

saute RYBA



AGATA1722



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

mleko

sól

olej

ryba-filet

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kawałki ryby, otrząśnięte z mleka, posolić i bez żadnych dodatków smażyć na rozgrzanym tłuszczu.