

Sałatka z sałaty lodowej



ZEWA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata lodowa	1
duży pomidor	1
małe marchewki	2
garść pietruszki naciowej	
sól do smaku	
pieprz do smaku	
sok z cytryny	
cukier do smaku	
olej rzepakowy	5 łyżek

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchew i cebulę obrać i umyć. pomidora umyć, natkę po umyciu dokładnie osuszyć. Sałatę lodową po usunięciu ewentualnych nieczystości i opłukaniu dowolnie pokroić, wrzucić do miski. Dodać pokrojoną w kostkę cebulę oraz pomidora, startą na tarce marchewkę oraz natkę. Następnie dodać przyprawy do smaku i wymieszać sałatkę. Podawać po kilku minutach gdy smaki się przegryzą.