

Placki z cukinii i marchewki



RENATAZ-ET



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cukinia	30 dag
marchewka	20 dag
jajko	2 szt
mąka	2 łyżki
sól	do smaku
gałka muskatowa	do smaku
olej do smażenia	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Cukinię i marchewkę zetrzeć na tarce o grubych oczkach. Wymieszać z jajkami i mąką. Doprawić do smaku: solą, pieprzem ziołowym i gałką muskatową. Na patelni mocno rozgrzać olej, po czym nakładać niewielką ilość masy. Smażyć szybko na ostrym ogniu, z obu stron rumieniąc. Placki mogą być podawane z sosem, np. ziołowym lub czosnkowym.