

Surówka z kapusty pekińskiej i szpinaku



ILONAALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kapusta pekińska	1 sztuka
kukurydza	1/2 puszki
marchew	2 sztuki
szpinak	5 dag
sok z cytryny	2 łyżki
oliwa	4 łyżki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Kapustę pekińską, marchewkę, szpinak opłukać i osuszyć. Marchewkę obrać, a następnie zetrzeć na tarce jarzynowej, kukurydzę osączyć z zalewy i przelać wrzątkiem. Świeży szpinak i kapustę pekińską drobno poszatkować. Warzywa wymieszać ze sobą. Z oliwy, soku z cytryny, soli i pieprzu przygotować sos, polać nim surówkę i dokładnie wymieszać.