

kurczak orientalny



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

pierś z kurczka	2 szt.
mleko	100 ml.
panierka z sezamem	1 op.
olej do smażenia	1/2 szkl.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso pokroić w paski, ubić i namoczyć w mleku. Obtoczyć w panierce i smażyć na rozgrzanym oleju.