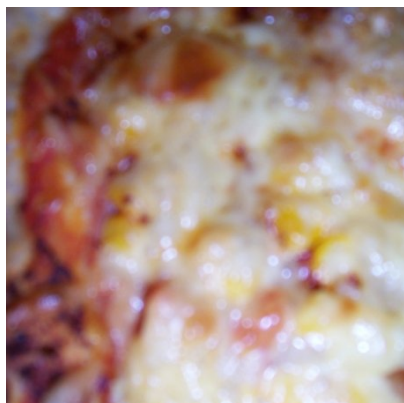


kolorowa zapiekanka makaronowa



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

makaron penne	30 dkg
oliwki czarne	5 dkg
oliwki zielone	5 dkg
pomidory suszone	5 dkg
tuńczyk kawałki w oleju	1 op.
śmietana 18 proc	150 ml.
mleko	100 ml.
Sól czosnkowa jodowana Prymat	1 łyżka
Pieprz biały mielony Prymat	1 łyżka
oregano	1 łyżka
papryka czerwona	1 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Makaron ugotować w osolonej wodzie. Dać do dużej miski. Dołożyć paprykę pokrojoną w kostki, oliwki, tuńczyka rozdrobnionego i suszone pomidory i wymieszać. Wyłożyć do naczynia do zapiekania. Śmietane wymieszać z wodą i przyprawami i zalac makaron. Zapiec.