

## mizeria inaczej



### AGNIESZKA191



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
30 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
1 - 2

### SKŁADNIKI

**sałata** 1 szt

**kefir** 1 szt

**sól**

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Rozdzieramy na kawałki umytą sałatę, dodajemy kefir, solimy do smaku. Wszystko delikatnie mieszamy. Wstawiamy na 20 minut do lodówki.