

Walentynkowy kurczak



CHRISTOPHER



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

udka kurczaka	2 szt
pomidory krojone z puszki	1 szt
olej do smażenia	
sos chili	1 łyżka
czosnek	2 ząbki

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Udka posolić i popieprzyć ,dobrze obsmażyć. Dorzucić pomidory i przyprawy i dusić , aż mięso będzie miękkie. W trakcie duszenia podlać wodą, jeżeli pomidory za bardzo wyparują. Podać z ryżem.