

Kurczak z kaszą kuskus



ALLICE



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|----------------|---------|
| olej | 3 łyżki |
| brokuły | 0,5 kg |
| kasza | 2 szkl |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Na 2 łyżkach oleju na patelni ułożyć brokuły, przykryć i podgrzewać na średnim ogniu około 5 minut. Następnie osolic i przełożyć do rondelka. Na czystą patelnię wlać pozostały olej i wsypać imbir po chwili dodać pokrojone w paski i opruszone mąką mięso. Mięso zrumienić i osolic. Kuskus zalac wrzątkiem i przykryć. Gdy będzie miękki dodać do mięsa na patelni, dodać także brokuły, doprawić solą i pieprzem i wymieszać. Posypać koperkiem.