Trio witamin

JUSTYNA223

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

pomidory	2 szt.
marchewka	
ogórki	2 szt.
sól, pieprz	
suszonego kopru	3 łyż.
kefir	1/2 kubka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pomidory i ogórki pokroić w kostkę. Dodać startą na tarce marchewkę. Wszystko doprawić solą, pieprzem i posypać koperkiem. Zalać kefirem i wymieszać.