

grzyby kiszzone



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

grzyby leśne	1 kg
woda	500 ml.
sól	40 g
cukier drobny	15 dkg
jogurt bałkański	1 łyżka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Grzyby obgotować i przełożyć do słoja. Z reszty składników przygotować zalewę i zalać. Są gotowe do spożycia po 3 tyg.