

paluszki czosnkowe



MALENKAAA_85



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
5+

SKŁADNIKI

pierś z kurczaka	2-3 SZT.
woda	1-1,5 SZKLANKA
mąka	1-1,5 SZKLANKA
jajko	2 SZT.
olej	DO SMAKU
czosnek	DO SMAKU
dowolne przyprawy	DO SMAKU

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Mięso kroimy na długie paski i przyprawiamy. Umieszczamy paski mięsa w mące i mieszamy z czosnkiem i jajkiem. Zostawiamy je na 30min. Smażymy je na rozgrzanym tłuszczu. Najlepiej smakują one z sosem czosnkowym.