

owocowe szaszłyki



MONISIA1977



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

cytryna

pomarańcze bez pestek 2

jabłko 2

gruszki 2

olej

folia

winogrona białe 1 kiść

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

cytrynę sparzamy kroimy w poprzek i wyciskamy sok banany kroimy w krążki a jabłka pomarańcze i gruszki w części skrapiamy sokiem z cytryny części owoców nadziewamy na przemian na szpikulce z folii przygotowujemy foremki smarujemy je olejem i układamy w nich szaszłyki zawijamy pieczemy 10 min w 180 stopniach