

Surówka do obiadu



AGUS198900



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

sałata	1 szt
pomidor	2 szt
szczypior	2-3 łyżki
smietana 18%	200 ml
mleko	0,5 szkl.
sól	do smaku
ogórek	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

Warzywa myjemy. Ogórek obieramy i kroimy w półplasterki. Pomidor kroimy na drobne kawałki. Umytą sałatę rwiemy bądź kroimy na części. Koperek siekamy-tylko NIE mocno drobno. do miseczki wrzucamy ogórek i pomidor i solimy. odstawiamy na pół godziny. Po tym czasie dodajemy szczypiorek i sałatę. Śmietanę łączymy z mlekiem i dodajemy do warzyw. Mieszymy. I gotowe;)

SMACZNEGO