

Surowy krem jabłkowy



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

jabłko	1 szt.
cukier	2 łyżki
jogurt naturalny	1 szt.
orzechy włoskie	1 mielone

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Jabłko obrać ze skórki, zetrzeć na drobnym tarle, dodać jogurt i orzechy, dosłodzić do smaku.