

kolorowy kotlet



FAUSTYNA



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

4 piersi z kurczaka
2 łyżki fasoli czerwonej z puszki
2 łyżki zielonego groszku z puszki
2 łyżki kukurydzy z puszki
4 plasterki żółtego sera
olej do smażenia
jajko

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

1. Fasolę, kukurydzę i groszek wymieszać.
2. Piersi rozkroić, rozbić, przyprawić.
3. Na każdy kotlet położyć po niepełnej łyżce warzyw i ser.
4. Kotleczki zawinąć.
5. Kotlety panierować w jajku i tartej bułce. Smażyć na oleju.