

sok z czarnego bzu



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

woda	1 litr
cukier	1 kg
owocostan czarnego bzu	10 szt.
cytryna	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Do 1 litra wody wsypujemy cukier, zagotowujemy, potem dodajemy cytrynę i czarny bez.
Zostawiamy na 5 dni, po czym odcedzamy i zlewamy do butelek.