

Napój z kwiatów czarnego bzu



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

| | |
|-----------------------|------------------|
| mleko | 1 litra |
| miód płynny | 2 łyżki |
| suszone kwiaty | 3 (czarnego bzu) |

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Gorącym mlekiem zalać kwiaty i odstawić na 3 godziny. Przecedzić i dosłodzić miodem.