

Koktajl z musem owocowym



BEATA77



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
1 - 2

SKŁADNIKI

mleko	1 szkl
banan	
cukru	2 łyżki
przetartych owoców z kompotu według uznania	1 szkl
kefir	1 l

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banana rozgnieść widelcem, dodać do niego przetarte owoce i cukier. Trzepiąc trzepaczką dodawać kefir i mleko. Dobrze oziębic. Latem doskonały zamiast tradycyjnej zupy - orzeźwiający i pożywny.