

ZIOŁÓWKA



MAŁGORZATA108



CZAS
PRZYGOTOWANIA
30 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ziemniaki	5 SZT
szpinak	20 DKG
fasola szparagowa	20 DKG
cebula biała	1 SZT
cukinia	1 SZT
kostka rosołowa	2 SZT
czosnek	2 ZĄBKI
śmietana 18 proc	0,5 OP

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Obrane i pokrojone ziemniaki, cebulę i czosnek smażyć ok.3minut, po czym dodać bulion z kostek rosołowych. Przełożyć do głębokiego garnka, dołożyć cukinię i zagotować. Następnie dołożyć szpinak. Gotując przypwawić i zmiksować. Strąki ugotowanej fasoli pokroić na pół i dołożyć do reszty. Wymieszać.