

Marchewka duszona



JOANNA30



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



IŁOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchew

sól, pieprz, cukier

do smaku

Kucharek przyprawa do potraw

1/2 łyżeczki

mąka ziemniaczna

1 łyżeczka

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Marchewkę umyć, obrać i pokroić w kosteczkę. W rondlu rozgrzać masło, wrzucić marchew, przyprawić i dusić pod przykryciem do miękkości. Po ok 10 minutach dolać ok 1/3 szklanki wody. Gdy marchewka zmięknie wlać wymieszaną w 1/3 szkl. zimnej wody mąkę ziemniaczaną. Zamieszać i po chwili gdy zgęstnieje ściągnąć z ognia.