

Deser lodowy Ameryka.



EWA104



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

borówek amerykańskich	25 dag
cukru	1 czubata łyżka
lody waniliowe	0,5 litra
lody śmietankowe	0,5 litra
jogurt naturalny	4 bez cukru
Do dekoracji:	
melisa	

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Borówki opłukać, osuszyć. Odłożyć kilka do dekoracji, pozostałe zmiksować blenderem z jogurtem i cukrem. Wlać na dno naczynia uzyskany mus. Na środku ułożyć 1 lub 2 gałki lodów waniliowo-śmietankowych, dookoła rozsypać pozostałe borówki i ozdobić listkiem mięty.