

Sałatka z kurczaka z płatkami migdałowymi



ILONA ALBERTOS



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

Kurczak pieczony	25 dag
cykoria	1 sztuka
płatki migdałowe	8 dag
ocet 10 %	2 łyżki
oliwa	5 łyżek
Przyprawa curry orientalna Prymat	1 łyżeczka
cebula czerwona	1 sztuka
papryka czerwona	1 strąk

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Pieczonego kurczaka pokroić w cienkie paseczki. Czerwoną paprykę umyć, wykroić z niej gniazdo nasienne i pokroić ją w cienkie paseczki. Czerwoną cebulę po obraniu pokroić w piórka. Cykorię cienko poszatkować. Na patelni(bez tłuszczu) podrumienić migdałowe płatki. Tak przygotowane składniki włożyć do salaterki i wymieszać ze sobą. Z octu, oliwy z oliwek, curry, soli i pieprzu przygotować sos i polać nim sałatkę. Schłodzić w lodówce przed podaniem.