

## Sałatka kanapkowa z tuńczykiem



### ELFICZNA



CZAS  
PRZYGOTOWANIA  
15 MIN



ILOŚĆ  
PORCJI  
3 - 4

### SKŁADNIKI

<b>twaróg</b>	1 kostka
<b>ogórek konserwowy</b>	4
<b>cebulka</b>	
<b>majonez</b>	2 łyżki
<b>jogurt naturalny</b>	2 łyżki
<b>sól</b>	
<b>pieprz</b>	
<b>tuńczyk</b>	1 ( w sosie pomidorowym)

### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Twaróg przekładam do miski i rozgniatam widelcem. Dodaję puszkę tuńczyka w pomidorowym sosie (można dać dwie puszki) Ogóreczki konserwowe kroję w niewielką kosteczkę i dodaję do miski z twarogiem. Cebulkę również kroję w małą kostkę i dorzucam do reszty. Dodaję majonez i jogurt. doprawiam solą i pieprzem wg upodobania. Całość mieszam starannie. Pastę podaję na świeżym pieczywie :)