

Jogurt kiwi-banan



KATE131



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

kiwi 4 szt

banan 3 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Banany i kiwi wybieramy dojrzałe, miksujemy razem z jogurtem lub kefirem. Ja zmiksowałam z jogurtem, kefirem i śmietaną, pomieszanymi. Nie wymaga cukru, ponieważ dojrzałe owoce są bardzo słodkie. Pyszne i pożywne.