

chilli con carne



MONISIA1977



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mięso mielone	1/2 kg
koncentrat pomidorowy	2 łyżeczki
Kucharek przyprawa do potraw	
przyprawa chilli con carne	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

mięso smażymy na małym ogniu ok pół godziny dodajemy fasole koncentrat i przyprawę chilli con carne rozprowadzoną w wodzie i gotujemy ok 15 min