Ziołowe plasuszki z ryżu

KAKIAA

CZAS PRZYGOTOWANIA
15 MIN

ILOŚĆ PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

mąka razowa	2 łyżki
szczypiorek posiekany	2 łyżki
jajko	1 szt.
czosnek	1 ząbek
Gałka muszkatołowa mielona Prymat	do smaku
sól	do smaku
pieprz	do smaku
bazylia	1 łyżka
natka pietruszki	2 łyżki
ryż	2 (ugotowany)

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ryż rozgnieść widelcem, dodać jajko, mąkę i zioła, doprawić do smaku solą, pieprzem i gałką. Zagnieść ciasto. Formować malutkie kotleciki i smażyć z obu stron na złoty kolor.