

Marchewka z morelami



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

marchewka	50 dag
morele bez skórki	30 dag
orzechy włoskie	10 dag
miodu wielokwiatowego	1 łyżeczka
sok z cytryny	1 szt

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Morele pokroić w kawałki i skropić sokiem z cytryny. Marchewkę obrać i zetrzeć na tarce do jarzyn. Marchewkę przełożyć do miski, dać morele i posiekane orzechy.