

ogórki z miętą



BEATA73



CZAS
PRZYGOTOWANIA
15 MIN



ILOŚĆ
PORCJI
3 - 4

SKŁADNIKI

ogórek zielony	3 szt.
jogurt naturalny	1 op.
mięta świeża	3 łyżki
sól	do smaku
jajko ugotowane na twardo	2 szt.

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Ogórki obrać.pokroić w cienkie talarki, posypać solą i odstawić na 30 minut. Potem osaczyć.Dodać pokrojone w plasterki jajka. Jogurt wymieszać z posiekaną miętą i poleć nim ogórki.